

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

12.01.-14.01.2024

### Fortsetzung Wettkampf 3 - 200m Schmetterling Frauen

#### Jahrgang 2007 und älter

4. Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	03:30,47	+42.32	193
RT +0.69 50m: 00:43,62, 100m: 01:37,40 (00:53,78), 150m: 02:33,58 (00:56,18), 200m: 03:30,47 (00:56,89)						

### Fortsetzung Wettkampf 5 - 50m Rücken Frauen

#### Jahrgang 2012

19. Kögl, Sofia	2012	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:46,80	+10.25	191
RT +0.92						

#### Jahrgang 2010

12. Proverbio, Lucia	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:41,67	+09.84	271
RT +0.67						
16. Naujoks, Martha	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:44,87	+13.04	217
RT +0.85						

#### Jahrgang 2007 und älter

1. Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:32,49		572
RT +0.75						
15. Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:39,04	+06.55	330
RT +0.78						

### Fortsetzung Wettkampf 6 - 50m Rücken Männer

#### Jahrgang 2007 und älter

8. Niederau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:31,88	+03.16	411
RT +0.69						

### Fortsetzung Wettkampf 7 - 100m Brust Frauen

#### Jahrgang 2012

15. Kögl, Sofia	2012	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:45,61	+22.08	223
50m: 00:49,81, 100m: 01:45,61 (00:55,80)						

#### Jahrgang 2007 und älter

Schwerd, Helena	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen		n.a.Start	
-----------------	------	-----	-----------------------	--	-----------	--

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

### 12.01.-14.01.2024

### Fortsetzung Wettkampf 9 - 200m Freistil Frauen

#### Jahrgang 2010

16. Naujoks, Martha	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	03:07,43	+47.84	219
RT +0.96 50m: 00:40,40, 100m: 01:28,38 (00:47,98), 150m: 02:18,45 (00:50,07), 200m: 03:07,43 (00:48,98)						

#### Jahrgang 2007 und älter

3. Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:23,05	+12.36	492
RT +0.80 50m: 00:32,01, 100m: 01:06,93 (00:34,92), 150m: 01:44,70 (00:37,77), 200m: 02:23,05 (00:38,35)						
19. Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:47,07	+36.38	309
RT +0.67 50m: 00:37,02, 100m: 01:19,42 (00:42,40), 150m: 02:03,91 (00:44,49), 200m: 02:47,07 (00:43,16)						

### Fortsetzung Wettkampf 10 - 200m Freistil Männer

#### Jahrgang 2007 und älter

7. Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:08,08	+06.62	505
RT +0.79 50m: 00:28,45, 100m: 01:01,11 (00:32,66), 150m: 01:34,84 (00:33,73), 200m: 02:08,08 (00:33,24)						
14. Niederau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:14,76	+13.30	433
RT +0.80 50m: 00:30,27, 100m: 01:04,47 (00:34,20), 150m: 01:39,38 (00:34,91), 200m: 02:14,76 (00:35,38)						
18. Hug, Jan	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:19,56	+18.10	390
RT +0.67 50m: 00:31,99, 100m: 01:07,30 (00:35,31), 150m: 01:43,58 (00:36,28), 200m: 02:19,56 (00:35,98)						

#### --- 3. Abschnitt ---

### Fortsetzung Wettkampf 11 - 200m Lagen Frauen

#### Jahrgang 2010

10. Proverbio, Lucia	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	03:18,27	+48.79	257
RT +0.75 50m: 00:39,81, 100m: 01:33,51 (00:53,70), 150m: 02:33,40 (00:59,89), 200m: 03:18,27 (00:44,87)						

#### Jahrgang 2007 und älter

1. Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:38,27		506
RT +0.71 50m: 00:33,41, 100m: 01:13,86 (00:40,45), 150m: 02:01,72 (00:47,86), 200m: 02:38,27 (00:36,55)						
13. Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:58,73	+20.46	351
RT +0.84 50m: 00:39,33, 100m: 01:24,30 (00:44,97), 150m: 02:16,24 (00:51,94), 200m: 02:58,73 (00:42,49)						
18. Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	03:03,70	+25.43	323
RT +0.70 50m: 00:40,12, 100m: 01:28,97 (00:48,85), 150m: 02:21,82 (00:52,85), 200m: 03:03,70 (00:41,88)						

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

### 12.01.-14.01.2024

#### Fortsetzung Wettkampf 12 - 200m Lagen Männer

##### Jahrgang 2007 und älter

17. Hug, Jan	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:42,53	+25.86	345
RT +0.71 50m: 00:33,41, 100m: 01:17,64 (00:44,23), 150m: 02:04,64 (00:47,00), 200m: 02:42,53 (00:37,89)						

#### Fortsetzung Wettkampf 13 - 100m Rücken Frauen

##### Jahrgang 2010

14. Proverbio, Lucia	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:32,60	+23.41	238
RT +0.70 50m: 00:45,59, 100m: 01:32,60 (00:47,01)						
16. Naujoks, Martha	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:41,41	+32.22	181
RT +0.82 50m: 00:47,95, 100m: 01:41,41 (00:53,46)						

##### Jahrgang 2007 und älter

1. Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:11,73		513
RT +0.71 50m: 00:34,24, 100m: 01:11,73 (00:37,49)						
13. Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:23,33	+11.60	327
RT +0.78 50m: 00:40,58, 100m: 01:23,33 (00:42,75)						

#### Fortsetzung Wettkampf 14 - 100m Rücken Männer

##### Jahrgang 2007 und älter

9. Niederau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:10,55	+09.44	391
RT +0.70 50m: 00:33,81, 100m: 01:10,55 (00:36,74)						

#### Fortsetzung Wettkampf 15 - 50m Brust Frauen

##### Jahrgang 2012

8. Kögl, Sofia	2012	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:47,69	+08.20	231
RT +0.84						

##### Jahrgang 2007 und älter

Schwerd, Helena	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen		n.a.Start	
-----------------	------	-----	-----------------------	--	-----------	--

#### Fortsetzung Wettkampf 16 - 50m Brust Männer

##### Jahrgang 2007 und älter

9. Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:33,33	+03.44	471
RT +0.76						

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

### 12.01.-14.01.2024

#### Fortsetzung Wettkampf 18 - 400m Freistil Männer

##### Jahrgang 2007 und älter

4.	Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	04:46,04	+25.46	455
	RT +0.78 50m: 00:31,11, 100m: 01:05,77 (00:34,66), 150m: 01:42,55 (00:36,78), 200m: 02:19,48 (00:36,93) 250m: 02:57,03 (00:37,55), 300m: 03:34,36 (00:37,33), 350m: 04:11,09 (00:36,73), 400m: 04:46,04 (00:34,95)						
7.	Niederrau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	04:55,57	+34.99	412
	RT +0.83 50m: 00:32,25, 100m: 01:08,25 (00:36,00), 150m: 01:45,92 (00:37,67), 200m: 02:23,67 (00:37,75) 250m: 03:02,44 (00:38,77), 300m: 03:40,48 (00:38,04), 350m: 04:18,69 (00:38,21), 400m: 04:55,57 (00:36,88)						
8.	Hug, Jan	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	05:06,67	+46.09	369
	RT +0.70 50m: 00:34,09, 100m: 01:12,80 (00:38,71), 150m: 01:52,46 (00:39,66), 200m: 02:32,98 (00:40,52) 250m: 03:11,78 (00:38,80), 300m: 03:50,90 (00:39,12), 350m: 04:29,48 (00:38,58), 400m: 05:06,67 (00:37,19)						

##### --- 4. Abschnitt ---

#### Fortsetzung Wettkampf 19 - 200m Rücken Frauen

##### Jahrgang 2007 und älter

10.	Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	02:58,67	+21.08	329
	RT +0.74 50m: 00:41,54, 100m: 01:26,87 (00:45,33), 150m: 02:13,02 (00:46,15), 200m: 02:58,67 (00:45,65)						

#### Fortsetzung Wettkampf 21 - 50m Freistil Frauen

##### Jahrgang 2010

10.	Proverbio, Lucia	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:32,25	+02.72	395
	RT +0.76						
19.	Holler, Frieda	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:37,31	+07.78	255
	RT +0.83						

##### Jahrgang 2007 und älter

4.	Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:28,22	+00.39	590
	RT +0.73						
31.	Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:32,59	+04.76	383
	RT +0.75						
36.	Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:34,34	+06.51	327
	RT +0.83						

#### Fortsetzung Wettkampf 22 - 50m Freistil Männer

##### Jahrgang 2010

6.	Plück, Levin	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:30,45	+02.02	323
	RT +0.79						

##### Jahrgang 2007 und älter

7.	Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:26,22	+02.25	507
	RT +0.81						
13.	Niederrau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:26,64	+02.67	483
	RT +0.77						
31.	Hug, Jan	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:28,87	+04.90	379
	RT +0.67						

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

### 12.01.-14.01.2024

#### Fortsetzung Wettkampf 22 - 50m Freistil Männer

#### Fortsetzung Wettkampf 23 - 100m Schmetterling Frauen

##### Jahrgang 2010

9.	Proverbio, Lucia	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:34,98	+27.94	199
	RT +0.76 50m: 00:41,55, 100m: 01:34,98 (00:53,43)						

##### Jahrgang 2007 und älter

8.	Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:14,76	+07.28	408
	RT +0.72 50m: 00:34,11, 100m: 01:14,76 (00:40,65)						
14.	Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:28,11	+20.63	249
	RT +0.67 50m: 00:39,44, 100m: 01:28,11 (00:48,67)						

#### Fortsetzung Wettkampf 24 - 100m Schmetterling Männer

##### Jahrgang 2007 und älter

10.	Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:04,53	+04.74	450
	RT +0.74 50m: 00:28,87, 100m: 01:04,53 (00:35,66)						

#### --- 5. Abschnitt ---

#### Fortsetzung Wettkampf 25 - 100m Freistil Frauen

##### Jahrgang 2010

24.	Holler, Frieda	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:26,42	+22.59	214
	RT +0.91 50m: 00:41,44, 100m: 01:26,42 (00:44,98)						

##### Jahrgang 2007 und älter

2.	Proverbio, Valentina	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:02,35	+02.25	570
	RT +0.72 50m: 00:30,44, 100m: 01:02,35 (00:31,91)						
25.	Proverbio, Isabella	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:11,98	+11.88	370
	RT +0.68 50m: 00:33,85, 100m: 01:11,98 (00:38,13)						
27.	Miciecki, Johanna	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:13,39	+13.29	349
	RT +0.89 50m: 00:34,98, 100m: 01:13,39 (00:38,41)						

#### Fortsetzung Wettkampf 26 - 100m Freistil Männer

##### Jahrgang 2010

	Plück, Levin	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen		n.a.Start	
--	--------------	------	-----	-----------------------	--	-----------	--

##### Jahrgang 2007 und älter

6.	Huber, Ludwig	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:56,63	+03.30	566
	RT +0.71 50m: 00:27,20, 100m: 00:56,63 (00:29,43)						
21.	Niederau, Kai Bjarne	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:00,01	+06.68	476
	RT +0.76 50m: 00:28,89, 100m: 01:00,01 (00:31,12)						
29.	Hug, Jan	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	01:03,16	+09.83	408
	RT +0.67 50m: 00:30,49, 100m: 01:03,16 (00:32,67)						

## 24. Internationaler Ratisbona-Cup 2024

### 12.01.-14.01.2024

#### Fortsetzung Wettkampf 26 - 100m Freistil Männer

#### Fortsetzung Wettkampf 27 - 50m Schmetterling Frauen

##### Jahrgang 2010

17. Proverbio, Lucia RT +0.74	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:38,80	+06.09	249
21. Holler, Frieda RT +0.85	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:47,19	+14.48	138

##### Jahrgang 2007 und älter

6. Proverbio, Valentina RT +0.74	2004	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:31,85	+01.73	451
27. Proverbio, Isabella RT +0.67	2007	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:36,58	+06.46	297
30. Miciecki, Johanna RT +0.84	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:37,96	+07.84	266

#### Fortsetzung Wettkampf 28 - 50m Schmetterling Männer

##### Jahrgang 2010

6. Plück, Levin RT +0.75	2010	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:36,06	+04.65	235
-----------------------------	------	-----	-----------------------	----------	--------	-----

##### Jahrgang 2007 und älter

9. Huber, Ludwig RT +0.71	1996	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:28,51	+02.39	476
18. Niederau, Kai Bjarne RT +0.73	2002	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:30,35	+04.23	395
25. Hug, Jan RT +0.66	2006	GER	SV GR.-W. Holzkirchen	00:32,73	+06.61	315